



# Muriel Génot

Psychologue clinicienne  
Psychothérapeute

[www.murielgenot.com](http://www.murielgenot.com)

**Spécialisée dans le soutien à distance pour les travailleurs(euses) humanitaires et expatrié(e)s avant, pendant et après leur mission.**

Je soutiens un processus individuel de transformation à la faveur duquel la personne

- tisse ou retisse du sens à partir de ses expériences de vie
- rétablit un lien créatif avec ses ressources internes et externes.

Les travailleurs humanitaires sont soumis à une variété de facteurs de stress dont les effets cumulés peuvent résulter en un état de fatigue dépassée, de démotivation et de perte de sens affectant vies personnelle et professionnelle. Mon expertise consiste dans l'accompagnement spécifique de ces moments particuliers où l'équilibre semble rompu.

Outre ces risques psychosociaux, les travailleurs humanitaires peuvent être exposés à des incidents critiques et avoir besoin d'un soutien spécifique pour se rétablir. J'ai une longue expérience de soin aux personnes souffrant de traumatismes complexes (victimes de guerre et/ou de violence intentionnelle).

**Consulter à distance, c'est recevoir un soutien au bon moment et aussi :**

- Une chance que l'on se donne de dépasser la crise en évitant la rupture.
- Une première étape cruciale pour restaurer sa continuité d'être.
- Et une excellente manière de prendre soin de soi.

## Expérience et qualifications

- Un Master en psychologie clinique et pathologique obtenu en France (à l'Université Paris V).
- Un Diplôme Universitaire en Psychiatrie Transculturelle (Paris XIII) complémentaire de ma formation initiale.
- Quinze années d'expérience sur les terrains humanitaires.
- Spécialiste de l'assistance d'urgence et des programmes venant répondre aux conséquences du stress et du trauma.
- Ayant travaillé pour des organisations humanitaires de renom (Médecins Sans Frontières, The Center for Victims of Torture, et Handicap International) dans dix pays différents.
- Consulte en français, anglais et espagnol et familière de la langue arabe parlée au Moyen Orient.

## Plus concrètement

Je propose des consultations cliniques et des psychothérapies brèves sur une durée de quelques séances à quelques mois.

Les consultations peuvent se faire via Skype, WhatsApp, avec ou sans vidéo ou par téléphone.

Une séance dure entre 45 minutes et une heure.

## Tarifs, règlements et remboursement

Les tarifs tiennent compte des conditions de ressources du consultant et font l'objet d'une discussion lors de la première séance. Le règlement s'effectue par virement bancaire après chaque séance ou sur une base mensuelle en cas de suivi prolongé. Certaines mutuelles contribuent au remboursement des séances de soutien psychologique. Je fournis des factures sur demande.

## Pour être en contact et prendre rendez-vous

Envoyer un email à l'adresse suivante : [contact@murielgenot.com](mailto:contact@murielgenot.com)

Je réponds dans les 48 heures et sollicite les informations nécessaires permettant d'organiser la première consultation à distance.